

# せま、出かけよう！

## いるまじむべーせまごころマップ

## 藤沢地区

- 公民館
  - 公園
  - 支え合い活動
  - 公民館
  - 公園
  - 支え合い活動
  - 公民館
  - 公園
  - 支え合い活動
  - 公民館
  - 公園
  - 支え合い活動
- 公民館  
● 公園  
● 支え合い活動
- 公民館  
● 公園  
● 支え合い活動



みんながつながる、仲間づくりのマップ



入間市社会福祉協議会

茶畑「響けあいさついきまじむべーせま」(最優秀賞)

「せま」(優秀賞)

発行・編集

入間市社会福祉協議会

住所 入間市豊岡四一ー二  
電話 〇四一-九六三-一〇一四



## いるまシルバーすまいるマップ詳細（藤沢地区）

### ●自由に出入り(休憩)できるロビーがあります

番号	公民館名	場所	電話番号
①	藤沢公民館	下藤沢846-1	04-2962-6475
②	藤の台公民館	上藤沢406-31	04-2964-7353

### ●ご近所に公園もあります

番号	公園名	番号	公園名	番号	公園名
③	しみず広場	④	上藤沢第三公園	⑤	フレンドリーグリーンパーク
⑥	パレットパーク	⑦	神明神社子供広場	⑧	さくら公園
⑨	ふじさわなかよし公園	⑩	藤沢駅前公園	⑪	下藤沢つきじ公園
⑫	藤沢8区子供広場	⑬	藤沢中央公園	⑭	ふじのみや公園
⑮	高見原公園				

### ●マシンでトレーニングができます

番号	名前	住所	電話番号
⑯	入間市健康福祉センタートレーニング室	上藤沢730-1	04-2966-5513（地域保健課）

### ●支え合い活動しています

番号	名前（活動）	事務局の場所	受付時間	電話番号
⑰	グリーンヒル新おたすけ隊 〔障子の張替え 家具の移動 など〕	西武狭山 グリーンヒル管理組合事務所 (活動範囲:グリーンヒル内)	10:00~16:00	04-2964-3450
⑱	ささえーるプルミエール 〔ゴミ出し 買い物代行 など〕	ライフヒルズ武蔵藤沢 プルミエール内 (活動範囲:プルミエール内)	10:00~16:00	090-1105-7272 090-2531-3239

### ●総合相談受け付けます

番号	センター名	場所	電話番号
⑲	藤沢地域包括支援センター	入間市上藤沢730-1 (健康福祉センター内)	04-2960-6307

♥あなたマップを書きたしてみよう！ 例えば、お友達とか飲み屋さんとか... (\*^\_^\*)

◇避難場所

◇

◇

◇

### ●皆さんで交流しています、誰でも参加できます

○ふれあい・いきいきサロン（お問い合わせ 入間市社会福祉協議会）

番号	サロン名	内容	活動場所	活動日と時間
⑳	上ノ原ふれあいサロン	体操、茶話会など	上の原ふれあい会老人憩いの家 上ノ原自治会集会所	毎月第1土曜日 13:00~16:00
㉑	精神保健 ボランティアグループ 「サロンひばり」	支援者との交流活動、 食事会、茶話会など	健康福祉センター創作活動室	毎月第3月曜日 10:00~15:00
㉒	ゆうゆうサロン グリーンヒル	地域の交流、 懇談会、親睦会など	グリーンヒル集会所1階	毎月1回程度 日曜日 10:00~12:00
㉓	藤沢8区 いきいきサロン	茶話会、講話、など	藤沢第8区公会堂	毎月第1水曜日 10:00~11:30
㉔	ロックいきいき サロン	茶話会、講話、 カラオケなど	藤沢第6区公会堂 藤沢第3支部長寿会憩いの家	毎月第1火曜日 10:00~12:00
㉕	藤沢4区ひまわり会	お茶のみ、講話、 食事会など	藤沢公民館 藤沢第2支部憩いの家	毎月第4木曜日 10:00~12:00
㉖	サロンほっとほっと	茶話会、手芸など	ライフヒルズ武蔵藤沢プルミエール 集会所	毎月1回 13:30~17:00

♥ふれあい・いきいきサロン：気軽に、楽しく、無理なく、多様な主体で、自由に開催される交流の場所です。

○オレンジカフェ（お問い合わせ 藤沢地域包括支援センター）

㉗	オレンジカフェ ひとやすみ	認知症介護者当事者が ホッとできる場の提供	コープ武蔵藤沢店 コーブルーム	毎月第3水曜日 10:00~12:00
---	------------------	--------------------------	-----------------	---------------------

♥オレンジカフェ：認知症の人と家族、地域の人や専門職など誰もが参加でき、気軽集える場所です。

○住民主体の通いの場（お問い合わせ 入間市介護保険課）

㉘	健康体操&ヨガ	健康体操、ヨガ	藤沢第3支部長寿会憩いの家	毎月第1・3水曜日 1回目 9:30~10:30 2回目 10:45~11:45
㉙	あおぞら会	お楽しみ	健康福祉センター	毎月第1・3木曜日 10:00~11:30
㉚	いこいこクラブ	体操、体と脳の機能を維 持するためのコミュニ ケーション	藤沢公民館	毎月第1・3木曜日 10:00~11:30

### ●お問い合わせ窓口

藤 沢 支 所	入間市連合区長会（自治会）に関するお問い合わせ	04-2964-1278
入 間 市 福 祉 総 務 課	民生委員・児童委員に関するお問い合わせ	} 04-2964 -1111（代表）
入 間 市 高 齢 者 支 援 課	老人憩いの家に関するお問い合わせ	
入 間 市 介 護 保 険 課	介護保険制度に関するお問い合わせ	
入間市地域保健課（健康福祉センター）	保健・医療に関するお問い合わせ	04-2966-5513
藤沢地域包括支援センター	高齢者の暮らしに関するお問い合わせ	04-2960-6307
福祉困りごと何でも相談センター	福祉の困りごとに関するお問い合わせ	04-2964-2788
入 間 市 社 会 福 祉 協 議 会	地域福祉に関するお問い合わせ	04-2963-1014

この情報は平成30年1月末現在のものです。