

# 子育ての先輩が訪問します

“親が親をサポートする”フレンドシップ的な子育てサポートです。

## ホームスタートって何ですか？

- ・未就学児のお子さんがあるご家庭に、子育て経験のあるボランティア（ホームビジター）が、週1回2時間程度、全4回を目安に無料で訪問します。友人のように寄り添いながら、話を聞いたり（傾聴）、家事や育児、外出などを一緒に行う（協働）活動です。

## 利用するには、どうしたらよい？

- ・オーガナイザーにお電話かメールでご連絡ください。入間市在住で、就学前の乳幼児が一人でもいる家庭が利用できます。

## オーガナイザーとホームビジターって、どんな人？

- ・オーガナイザーは、センターにいて、お母さんの相談にのったり、訪問活動を支援します。
- ・ホームビジターは入間市在住で、全8日間のホームビジター養成講座を修了した、40代～70代の子育て経験のある方です。

## 活動時間は、決まっていますか？

- ・平日の9時～17時までです。土・日・祝日、年末年始はお休みです。

<サポート活動のながれ>

無償のボランティア活動です。

## \*ご利用の流れ\*

ママが元気に子育てできるように応援します。

① お電話かメールでご連絡ください

② オーガナイザーが自宅へ訪問します  
(ご希望を伺い訪問内容を一緒に決めます)

⑤ オーガナイザーが訪問します  
(訪問活動をふりかえります)

③ ホームビジターとオーガナイザーと一緒に訪問します  
(顔合わせ、訪問日程の調整をします)

④ ホームビジターが週1回、2時間程度、4回を目安に訪問します。



## どんな時に利用できますか？

- ・引っ越してきたばかりで、地域のことがわからず不安…
- ・子育て支援センターなどに行きたいが、大勢の人がいる場所は苦手…
- ・双子や多子の育児で疲れた。一人で外出するのは大変…
- ・2人目が生まれて手がまわらない…
- ・はじめての子育ては、不安がいっぱい…
- ・毎日の子育ては大変、ひとりで頑張ることに疲れてしまった…
- ・頼れる人や相談できる人がいない、誰かに話を聞いて欲しい…
- ・家にこもりがちで話し相手もない…
- ・有料支援は余裕がなくて使えない…



近くに親戚やお友達もいないし、ひとりでは不安・・・。



こんな時、ホームスタートのビジターさんが訪問しますよ！！



## ホームスタートは、どこにありますか？

- ・入間市役所近くの市民活動センター（イルミン）1階、入間市社会福祉協議会の中にあります。センター開所時間は平日 8:30～17:15 です。



ホームスタートでは、地域で子育ての応援をしています。お気軽にご相談ください。



オーガナイザー

社会福祉法人 入間市社会福祉協議会内



# ホームスタートいるま

入間市豊岡4-2-2

TEL 04-2937-3217

e-mail: homestart@iruma-shakyo.or.jp