

はじめてみよう ボランティア活動



みんなの手 平成22年5月号
募集期間
4月26日～5月31日

- ①申込みは直接各募集先へどうぞ
- ②活動内容をよく確認して自分のできることから参加してみましょう！
- ③ボランティア活動に入る前にボランティア活動保険に加入しましょう。
手続きはボランティアセンターへ

入間市社会福祉協議会・ボランティアセンター

電話 04-2964-0486 Fax04-2963-1072 Eアドレス iruma_vc@atlas.plala.or.jp

●ボランティアやってみませんか！

金曜日 午前11時から1時間

お弁当の配達です

たすけあい語来里(かたくり) ●●

西武地区で活動している福祉ボランティア団体です。

毎週金曜日、お弁当を作って高齢の会員に配達しています。

配達するための車が不足しています。

あなたのお力を貸していただけませんか。

内 容：西武公民館から地区の高齢者のお宅にお弁当を5～6個届ける

日 時：あなたの手の空いていらっしゃる
金曜日の午前11時から1時間

資 格：車をお持ちで、ボランティアの意欲をお持ちの方ならどなたでも

申込み・問合せ：たすけあい語来里(かたくり)

代表 深田恒夫

TEL・FAX:2932-3049

携帯：090-2162-6431

●特別養護老人ホーム扇揚苑

ボランティア募集●●

ちょっとしたことからボランティア活動を始めてみませんか？利用者様は、みなさんが遊びに来てくださるだけでうれしいものです。ぜひお待ちしています。

内 容：①利用者様の話を聞く。散歩の付き添い。
お茶を入れる。

②車いす掃除・居室の掃除

日 時：いつでもかまいません
月に1日、1日1時間から

場 所：中神 853-1

問合せ：担当：諸橋・矢部

TEL:2935-0123

●障害者フライングディスク教室・大会

ボランティア募集●●

選手がスムーズに競技を行えるよう、運営に協力していただけるボランティアさんを募集しています。

★フライングディスクとは

フライングディスクとは、ディスク（frisbeeの名称で知られています）をどれだけ遠くに飛ばせるか（ディスタンス）、リングを何枚通過できるか（アキュラシー）、9枚の的のうち何枚落とせるか（RDチャレンジ）を競うスポーツです。

★参加する選手は

入間市在住または在勤・在学中で、15歳以上の健康状態が良好な障害者。教室で25名前後、大会で100名前後の方が参加します。

★たとえばこんなことをお願いします

※ディスク拾い、キャッチアンドスロー（ディスクのキャッチボール）の相手。

※記録会や大会での、簡単な審判やディスクを選手に渡す係

※講師の指示を再度選手に伝える など

日 時：教室 5月28日（金）・6月5日（土）

8：45集合～16：00解散予定

大会 6月12日（土）

10：00集合～17：00解散予定

教室・大会とも、開始前に協力者向けの役割説明とその練習を行います。

1日だけのご協力でも結構ですが、上記の時間でお願ひします。昼食（お弁当）を用意いたします。

※運動しやすい服装で、室内用運動靴をご持参ください。

申込み・問合せ：健康福祉センター健康福祉課

担当 藤本・惣滑谷（ぬかりや）

TEL:2966-5513 FAX:2966-5514

●ボランティアグループEAST

会員募集●●

この会は、東金子地区内にお住まいの概ね65歳以上の方が、いきいきと過ごせるためのサポート活動を行い、要支援・要介護状態発生の予防に寄与することを目的としています。

内 容：主な活動は、入間市の通所型介護予防教室（わいわい探健クラブ）の修了者が集う“いっ茶おクラブ”という事業を主催しています。体操や歌、レクリエーションなどをして、みんなで楽しい一時を過ごします。

日 時：原則 毎月第2・第4の木曜日
9:30～12:00

場 所：東金子公民館

問合せ：ボランティアグループEAST

会長：海老沢 TEL:2963-3507

●特別養護老人ホーム聖愛園

ボランティア募集●●

お年寄りとのふれあい、人と人との支え合いを感じてみませんか？

内 容：①手芸やレクリエーションのお手伝い

②午後の余暇時間のお話し相手など

日 時：毎日 13:30～16:00

場 所：二本木 1083-1

問合せ：梅田・長澤 TEL:2934-2431

●げんきクラブでボランティア募集●●

入間市の通所型介護予防事業（わいわい探健クラブ）修了者を対象に、事後フォロー事業として実施している介護予防教室です。

（軽体操、脳トレゲーム、創作活動などを行っています。）

内 容：市民ボランティアとして入間市高齢者福祉課の委託を受けて、豊岡東地域包括支援センターの協力を得て、現在31名の特定高齢者の支援活動を行っています。

日 時：原則 毎月第2・第4の月曜日
9:30～12:00

場 所：東町公民館または市民活動センター
（愛称：イルミン）

問合せ：げんきクラブ 会長：西川
TEL:2964-9390

●デイサービス響（ひびき）

ボランティア募集●●

音楽をベースとして心に響く介護を目指している小さいデイサービスです。アットホームな雰囲気の中で、お年寄りと心を通わせて下さる方をお待ちしています。

内 容：①利用者さんのお話し相手

②創作のお手伝い

③利用者の方とゆっくりお散歩

日 時：月～土曜日 10:30～12:00

13:30～15:00

場 所：扇台 5-9-10（扇小学校北側）

問合せ：小堺 TEL:2965-7666

●特別養護老人ホーム杏樹苑

ボランティア募集●●

お年寄りのみなさんと一緒に楽しい時間をすごしてみませんか。

内 容：①喫茶室にてお茶入れと童謡や懐かしい歌と一緒に歌っていただきます

②杏樹苑デイサービスセンターにて利用者さんの入浴後の整髪（ドライヤーをかけて髪を乾かす）

日 時：①13:00～15:00

②10:20～12:00

日にちは相談にて

場 所：上藤沢 851-1

問合せ：野中 TEL:2966-7171

お願い!



月2回の切手整理日の作業がすすんで、在庫の使用済み切手・プリペイドカードが残り少なくなってきました。使用済み切手の収集は、誰でも簡単にできる身近なボランティア活動です。自宅や職場などで、使用済み切手・プリペイドカードなどを集めてみませんか。

ぜひ社協ボランティアセンターへお持ちください。



6月号掲載希望の場合は、5月10日(月)までにボランティアセンターまで(FAX・郵送・Eメール)