

Let's talk together!!  
みんなで話をしてみよう！



# 障害 つて バリア アフ リ | つて なん だろ う

街の中にある“バリア”を見つけ  
取り除く方法と一緒に考えてみませんか

参加費  
**無料**

2026/1/25 **日**  
13:00~16:00

障害平等研修 Disability Equality Training (DET)

場 所：入間市市民活動センター活動室1（埼玉県入間市豊岡4-2-2）

定 員：32人（中学生以上）

申 込：12/5（金）より先着順で受付。

定員になり次第しめきます。

申込フォームよりお申込みください。



申込はこち  
ら

共生社会を目指して！！

# 障害平等研修

## Disability Equality Training ( DET )

- SDGs 「誰一人取り残さない」国連内でも行われている研修です。
- 東京 2020 オリンピック・パラリンピックフィールドキャスト（大会ボランティア）の必須集合研修に採用されました！

バリアをなくすための解決方法を  
共に考えてみませんか？  
きっと、新たな発見が得られると思います。



### 講師上野さんについて

-2021年毎日新聞より一部抜粋-

講師を担当される上野優一さんは東京パラリンピックの聖火リレーのランナーとして参加しました。2009年に事故で頸髄を損傷し四肢に麻痺があります。電動車いすを使うようになって間もない頃、行政からの依頼で、小学校で車いす体験授業の講師を務めました。車いすで段差を超える大変さを知った子どもたちからの感想文に「車いす生活になったら死んだ方がましだ」とあり、「これではだめだ」と強く思いました。そのことをきっかけに、障害平等研修の進行役の養成講座を受け、研修を企画するようになりました。

### 研修内容は・・・？

障害という課題を考えることを通して、ダイバーシティ＆インクルージョンなどを様々な多様性も踏まえた共生を考えます。障害者の目線で社会を見つめ、対話を通じた「発見」を積み重ねていく中で差別や排除など社会の中にある様々な「障害」を見抜く力を獲得し、それらを解決していくための行動を見出します。今までの障害者による体験講演や車いすなどの疑似体験と全く違う新たな発見型ワークショップ研修です。



講師 DET 埼玉  
代表 上野優一さん

### ～令和6年度参加者からの感想～

障害についてあらためて  
考える機会になった。

何を必要としているのか、どうしたら暮らしやすくなるのかなど、お互い  
が歩み寄って解決していくことが大切であることを再認識しました。

入間市社会福祉協議会  
地域福祉推進課

電話 04-2963-1014  
FAX 04-2963-1072