

# いるまの男塾

地域を知ろう！

地元で楽しく仲間をつくろう！

\* 全 5 回の連続講座です

第 1 回

9/26 木  
9:30～12:00

「写真で見る身近な町のいまむかし  
～定点写真撮影のススメ～」

場所：市民活動センター活動室 1  
講師：博物館 梅津 氏

第 2 回

10/3 木  
10:00～12:00

「美味しいコーヒー豆の焙煎・淹  
れ方を直伝！とジャズ鑑賞」

場所：入間ガス  
講師：コーヒー鑑定士  
美濃部 氏

第 3 回

10/10 木  
11:00～13:00

「男の料理を楽しもう！」

場所：入間市健康福祉センター  
調理実習室  
講師：男子厨房に入ろうやあ  
ーノ瀬 氏

6 期生  
募集

10/18 金  
10:00～12:00

第 4 回

「少林寺拳法を学ぼう！」

場所：市民活動センター活動室 2  
講師：入間市少林寺拳法連盟  
松井 氏

10/25 金  
10:00～14:00

第 5 回

「あなたの展望を話そう」

場所：市民活動センター活動室 1  
ゲスト：フードバンクいるま  
学習支援の会  
未来づくりのヒントが  
見つかりましたか？

参加費：1,000 円（予定）第 5 回目時の昼食代含む

対象：市内在住で、地域デビュー（ボランティア等）に関心のある方

全 5 回参加できる方

申し込み：電話か QR コードにて下記期間中にお申込みください！

9 月 2 日（月）～9 月 13 日（金） 9:00～16:00

お問い合わせ：入間市社会福祉協議会 04-2963-1014 担当 小寺



入間市社会福祉協議会