

ごみ出しや分別に困っている方がいます！

困った  
困った



ごみを運ぶのが大変だ  
分別方法もよくわからなくなってきた



ごみのことで困っている人が地域の中にいるんだね。  
どんな取り組みをしているの？

市全域の課題として、解決に向けて話し合っているのが一層協議体です

こんな意見が出ています！

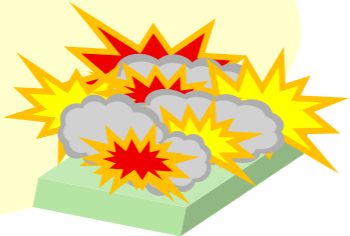
- ① ごみ分別アプリ(LINE)の講座開催
- ② 地区ごとのごみカレンダーを作成する

- ① 見守りボランティア事業の充実
- ② 意見をまとめ、市へ提案をする

【ごみに関するワンポイントアドバイス】  
リチウムイオン電池を含む電子機器がプラスチックなど燃えやすいごみの中に混入し、出火の原因となっている事故が全国で多数報告されています。

リチウムイオン電池とは 電話機(固定・携帯・スマートフォン)、ノートパソコン、タブレット、モバイルバッテリー、電気シェイバー等

捨てる方 取り外せるリチウムイオン電池などは電子機器から外してから、販売店や協力店への返却を優先してください。やむを得ず市のごみ収集に出す場合は有書ごみとして他のごみとは別の袋に入れて排出してください。電池が取り外せない小型家電は、電気を使い切ってから不燃ごみとして排出してください。



### ケアプロ navi

市内の高齢者向けの通いの場やサロン等のインフォーマルサービス情報を集約したシステムです。介護事業所・医療機関等の情報も検索できるようになっており、入間市内の介護情報を常に最新でご覧いただくことができます。



利用者に紹介したい！

どんなときに役立つの？

ケアプロ navi って何？



ケアプロ navi について、使い方やご不明な点はありませんか？  
お気軽にご相談ください！！



つながろうや！  
生活支援コーディネーター(SC)  
～地域のみなさんへ

SC 通信 No.21  
2025年6月15日発行  
入間市生活支援体制整備事業  
入間市生活支援コーディネーター

# かけない！のまない！すわない！ 健康マージャン

## はじめてみませんか？

健康マージャンって？  
賭けない・飲まない・吸わないを基本とした、健康づくりやコミュニケーションを目的とした麻雀のことです。高齢者を中心に、地域交流や認知症予防の手段として注目されています。



嬉しい効果がいっぱい！



市内の健康マージャンの情報は次のページへ！



### 上ノ原ふれあい会 麻雀さーくる



- ① 毎週水曜日 13時～16時
- ② ふれあい会憩いの家
- ③ 水野宏二  
参加されたい方は、直接会場へお越しください。
- ④ ふれあい会会費 2,000円/年
- ⑤ 駐車場無  
参加条件として、ふれあい会に加入されている方。



### かこもうかい



- ① 第1・3・4月曜日(月3回) 13時～17時
- ② 藤沢地区センター
- ③ 荒井正巳  
入会希望の方は、直接会場へお越しください。
- ④ 入会金 300円・一回 200円(回数券あり。1000円で5回分+100円券)
- ⑤ 駐車場有 申し込み時に80歳を超えていると入会不可。定員あり。



### すすめの会



- ① 第2金曜日・第4木曜日 12時～17時  
第3金曜日 9時30分～13時30分
- ② 藤沢地区センター
- ③ 奥田新一  
080-3152-8257
- ④ 年会費 4,000円(1月集金)
- ⑤ 駐車場有

### 入間が丘高寿会



- ① 毎週火曜日 13時～16時
- ② 入間が丘憩いの家
- ③ 村岸 090-7240-1636
- ④ 参加費 年会費 2,000円
- ⑤ 駐車場有  
参加条件として、高寿会に加入されている方。

### 豊岡団地麻雀



- ① 第2・4日曜日 12時～17時
- ② 豊岡団地1号棟 2階集会所
- ③ 大畑 090-2727-1548
- ④ 参加費なし
- ⑤ 駐車場なし



### 寺竹健康 マーじゃん



- ① 毎週日曜日 13時～16時30分
- ② 寺竹長寿会老人憩いの家
- ③ 種田和人  
080-6566-2136
- ④ なし(新しい卓購入時相談します)
- ⑤ 駐車場有

### 西三ツ木健康 マーじゃん



- ① 第2第4日曜日 13時～17時
- ② 西三ツ木長寿会憩いの家
- ③ 田島宏  
090-9002-5400
- ④ 入会初回時 2,000円
- ⑤ 駐車場有

### ことぶき会 麻雀部



- ① 第1・3・5木曜日 12時30分～16時
- ② 老人憩いの家 かえで荘
- ③ 結城葵 090-5195-3946
- ④ 会費月々100円(ことぶき会) 麻雀部 1,000円(前期・後期の2回集金)
- ⑤ 駐車場有  
参加条件として入間台団地在住者であり、ことぶき会に加入されている方。



# 入間市の 健康マーじゃん



### 16区福寿会 麻雀部



- ① 毎週月曜日 9時30分～12時
- ② 福寿会館
- ③ 参加されたい方は、直接会場へお越しください。
- ④ 年会費 2,400円(福寿会)
- ⑤ 駐車場有  
参加条件として小谷田1丁目在住者であり、福寿会に加入されている方。



### 健康推進クラブ 豊老会健康マーじゃん



- ① 毎週水曜日 13時～17時  
不定期火曜日 11時～16時
- ② 扇町屋第1区自治会館 老人憩いの家
- ③ 廣嶋 090-8518-5718
- ④ 年会費 2,000円 (R7.9～)
- ⑤ 駐車場 2台有

