

ボランティア活動先募集！！

「劇団男塾」は、いるまの男塾OBで結成した団体です。

入間市内で活動先を探しています！！

いるまの男塾は・・・

社会福祉協議会生活支援体制整備事業の一つです。入間市在住で地域貢献をしたいと集まった男性が、「いるまの男塾」という講習会を受けた後、地域で様々なボランティア活動をしています！

劇団男塾は・・・

いるまの男塾を卒業した皆さんが、市内のいろいろな通いの場等で演芸ボランティアをしています！



★オカリナとサックスの音色と共に、歌を披露することができます

★出張工作教室ができます

大募集

- ・デイサービス・サロン
- ・特別養護老人ホーム
- ・学童保育室 など

問合せ：入間市社会福祉協議会（04-2663-1014）まで

ケアプロ navi

市内の高齢者向けの通いの場やサロン等のインフォーマルサービス情報を集約したシステムです。介護事業所・医療機関等の情報も検索できるようになっており、入間市内の介護情報を常に最新でご覧いただくことができます。



利用者に紹介したい！

どんなときに役立つの？

ケアプロ navi って何？

ケアプロ navi 入間市



ケアプロ navi について、使い方やご不明な点はありませんか？お気軽にご相談ください！！



発行：社会福祉法人入間市社会福祉協議会 住所 入間市豊岡 4-2-2 電話 04-2963-1014



つながろうや！

生活支援コーディネーター（SC）

～地域のみなさんへ

SC 通信 No.19

2024年12月20日発行

入間市生活支援体制整備事業
入間市生活支援コーディネーター

定年退職後 やっとできた

自由な時間。

どう活かそう？

どんな活動があるのかな？

知識や経験、趣味を活かして
社会に貢献したい！！

地域に同じ想いの
仲間が欲しい！

そうだ！

貢献寿命を延ばそう！

貢献寿命とは

社会とつながり・役割を持ち・誰かの役に立つことで、感謝される期間のことです。世界最長寿国の日本が「健康寿命」の次なる目標としてモデルを示すことが期待されています。（公益財団法人長寿科学振興財団「健康長寿ネット」より引用）



男性の居場所紹介

元気が出るふじさわ未来ネット「GGBs」

地域の人たちと関わりあいながら楽しく、充実した一時をもちませんか？

皆さん、気兼ねなく穏やかな気持ちで過ごせる自分の居場所をお持ちですか。テレビの前、カラオケ、居酒屋等に人によって異なると思います。定年後一時は一日中ゆっくりした時間を過ごしたいですね。さて、その後はどのような生活スタイルで人生100年といわれる長い歳月を過ごしますか。

「GGBs(グランド ジェネレーション ボーイズ)」は、令和6年4月「元気が出るふじさわ未来ネット」の一つの活動体として、地域コミュニティの場と地域貢献団体として新たに活動を始めました。「元気が出るふじさわ未来ネット」はいつまでも安心して住み続けられる、ともに生きるまちづくりを目指して誕生した、自発的な有志のネットワークです。「地域の問題は地域で考え地域で解決」をテーマに活動しています。

GGBsの今後の活動は原則「工作・ものづくり」を主体に未来ネットの隙間を埋める活動を会員の皆様の声を聴きながらその時々状況に応じて行っていく予定です。構成メンバーは男女を問いません。藤沢地域の方々と楽しい一時を過ごしませんか。皆さまの参加をお待ちしております。

【日 時】毎月第一・三火曜日 10:00-12:00

【場 所】藤沢地区センター・藤沢2支部集会所

【問合せ】元気が出るふじさわ未来ネット事務局

☎04-2960-6307

予約不要
無料



入間万燈祭り 2024-10-26

スカッ to イルマ

普段、奥様の介護をしている方向けの介護者サロンです。生活の中での悩みや聞いて欲しいことなどありませんか？

【日 時】毎月第三土曜日 10:00-12:00

【場 所】朝日パリオ入間市 集会所

【問合せ】豊岡東地域包括支援センター

☎04-2960-1050

受付時間 8:30 - 17:15 (日曜・祝日を除く)

予約不要
無料

～参加者の声～

「一人で介護をしているとため息の連続だったのが、ここで話ができて気持ちが悪くなった」

「カミさんが認知症だとカミングアウトしたことで、何かあった時に助けてもらえるからよかった」

「情報の共有もできて、有意義な時間」



美味しいコーヒーの淹れ方講座

～自分のマグカップで美味しいコーヒーを飲みませんか？～

商品選びからコーヒーを淹れる注意点、ペーパードリップによる抽出の秘訣等を学習し、コーヒーの魅力にせまります♪

①コーヒー講座

②俺が淹れるコーヒー(実技編)

③コーヒーを入れるために必要な筋肉シンプル体操

【日 時】2月12日(水) 10:00~12:00

【会 場】東金子地区センター1階大会議室

【対 象】65歳以上の男性

【定 員】15名(先着順)【参加費】300円(お土産付)

【持ち物】筆記用具・マグカップ・エプロン・ふきん1枚

【講 師】美濃部氏(J.C.Q.A.認定コーヒー鑑定士)

【申込み】東金子地区地域包括支援センター

☎04-2960-6322

1月10日(金) 17:15分締切



男子厨房に入ろうやあ！

毎月1回講師のレシピで3品から4品の料理を作り、実食します。

男性の料理への関心と意識向上を図ります。食を通じ健康づくり支援活動をし、広く地域に貢献することを目指します。

【活動日】毎月第4金曜日午前9時から

【場 所】入間市健康福祉センター2階調理室

【問合せ】一ノ瀬氏 ☎04-2963-3768

地域デビューしましょう！

企業戦士として働いてきた皆様、本当にご苦労様でした。

これからは「ご自分が主役」で、作りたいたいことを実践しましょう！

地域デビューは思いついた時がチャンスです。趣味を通じた仲間作りから始めましょう。好奇心のアンテナを伸ばして新しい知識を吸収し、楽しそうな行事に参加しましょう。

情報は市報や社会福祉協議会、近くの地区センターにあります。是非遊びに行き見つけてください。充実した時間や空間を皆さんで共有しましょう！

