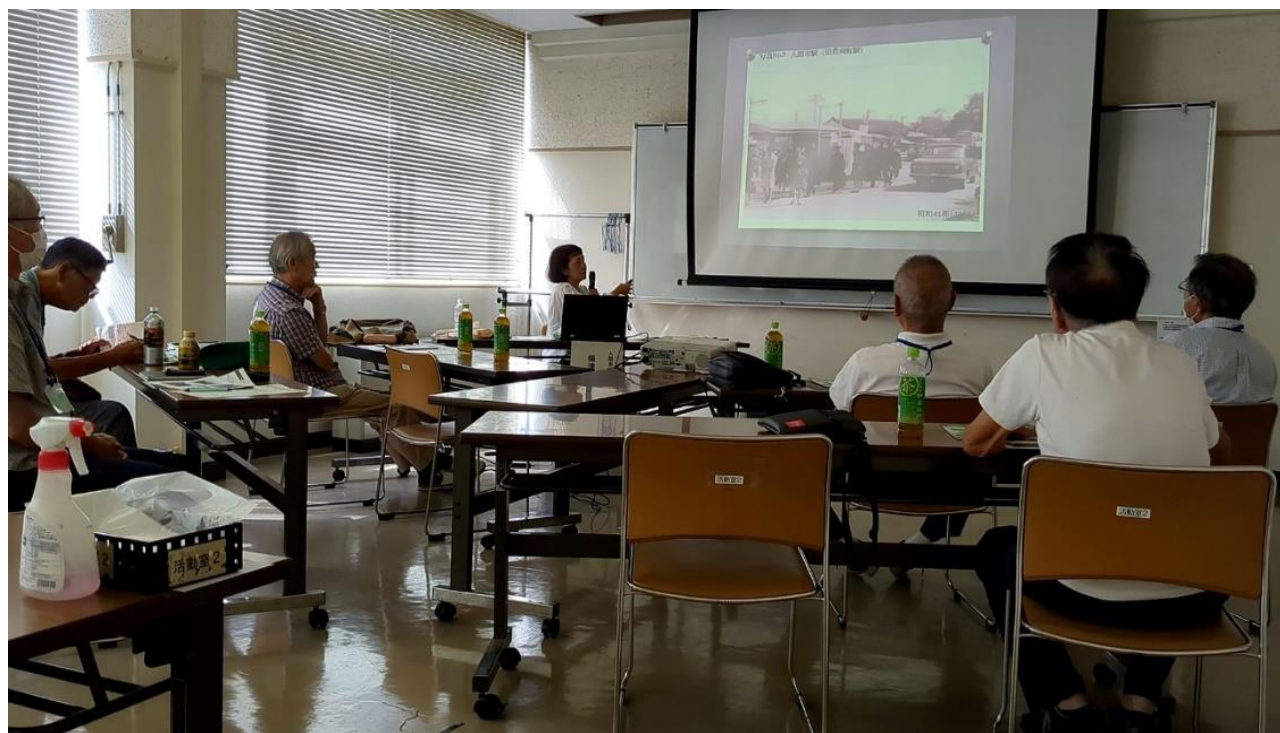


9月26日(木)

「写真で見る身近な町のいまむかし～定点写真撮影のススメ」

初日。
皆さんの自己紹介からスタートしました。いろいろな想いをもって参加してくださいました。



博物館 ALIT の梅津氏を講師に招き、入間市の歴史を学びました。定点写真から、時代の流れと、入間市が発展してきたことがよくわかりました。

10月3日(木)

「美味しいコーヒー豆の焙煎・淹れ方を直伝！とジャズ鑑賞」

第3期生の美濃部氏
(全日本検定委員会認定
コーヒー鑑定士)に講師
をお願いし、コーヒーに
ついて学び、焙煎の体験
をしました！





ピチピチの音に耳を
澄ませながら、丁度いい具合まで
焙煎を続けます。コーヒーのいい
香りがお部屋に漂っていました。
自家焙煎コーヒーのお味は
いかがでしたか？

10月10日(木)

「男の料理を楽しもう！」



第1期生の一ノ瀬氏を
講師に迎え、健康福祉センター
にて料理を楽しみました。
メニューは、和風きのこパスタ
茄子の焼きびたし、長芋のすまし汁
梨の蜂蜜ヨーグルトがけを
作りました。





それぞれのグループ
美味しいご飯が出来上が
りました！また第5期生の萩原さんか
らは男塾に参加した時のことと、そ
の後の地域デビューについて、貴重
なお話していただきました。



10月18日(金)

「少林寺拳法を学ぼう！」

入間市
少林寺拳法連盟の
松井氏を講師に迎え
ました。少林寺拳法とは
なにか？実技を含め
学びました。

