

入間市ふれあい・いきいきサロン一覧

市内ふれあいいきいきサロン一覧表

令和5年3月1日現在

地域	サロン名	開催会場	開催日	開催時間	参加費	対象	サロン詳細
1	豊岡第一 サロン山ちゃんち	山口宏さん宅、市民活動センター	毎月第4金曜日	14:00~16:00	100円	高齢者	おしゃべり、ハーモニカ、歌 ●場所：山口宏さん宅、会費：100円
2	豊岡第一 童謡を楽しむ会	久保稲荷公民館	毎月第2月曜日	10:00~12:00	200円	高齢者	童謡を歌い楽しむ、交流会、健康についての講話を聞く、ミュージックベル、視覚術を楽しむ他
3	豊岡第一 ふれあい・いきいきサロンひまわり	扇町屋団地集会所	毎月第4月曜日	10:00~13:00	300円	高齢者	懐かしの歌やお話、ゲーム、体操、講演、食事会、おしゃべり他
4	豊岡第一 サロン久保稲荷（和食文化を楽しむ会）	久保稲荷公民館	毎月第4木曜日	9:30~13:00	実費（お茶・お菓子・食事代等）	高齢者	みんなで料理を楽しみながら、おしゃべりや交流をおこなう
5	豊岡第一 サロンワンダフル	久保稲荷公民館	毎月第3火曜日	10:00~12:00	100円（行事の場合は変更あり）	高齢者	茶話会、歌、クリスマス会、ミニコンサート、料理ほか ●場所：久保稲荷公民館、会費：100円
6	豊岡第一 ふれあい健康サロン	扇町屋公民館	毎週火曜日	9:30~12:00	無料	高齢者	健康講座、健康体操、合唱 ●場所：扇町屋公民館、会費：無料
7	豊岡第一 ふれあい・いきいき生涯青春サロン	扇町屋豊老会老人憩いの家（扇町屋第一区自治会館）	毎月第1・3月曜日	10:00~12:00	500円	高齢者	絵手紙教室 ●場所：扇町屋豊老会憩いの家、参加費：500円
8	豊岡第一 サロン・コスモス						
9	豊岡第二 子育てサロン「わいわい」の会	市民活動センター とも室	毎月第2・4木曜日	10:00~12:00	初回のみ100円（保険代）	子育て・子ども	子育て、色々な悩み事を気軽に話し合える親の仲間づくりをします。
10	豊岡第二 駅プラふれあいいきいきサロン	入間駅前プラザ10号棟集会場	毎月第3日曜日	14:00~16:30	100円	高齢者	お花見、歌、踊り、熱中症対策について、脳トレ、素語りどバズルシアター、口腔衛生について、健康と成人病予防、気茶話会、自己紹介、熱中症の話、大正琴、施設見学、歌、体操、クリスマス会
11	豊岡第二 豊岡くすの木サロン	豊岡第三区集会所	毎月第4月曜日	10:00~11:30	200円	高齢者	お花見会食会、いきいき・うきうき欲ほりっ講座（4回）、餅つき大会、すこやか健康講座（介護予防事業）（2回）
12	豊岡第二 ふれあい・いきいきサロン えくぼの会	東町公民館	毎月第2水曜日	10:00~11:30	200円（軽食代なし） ※クリスマス会は1000円	高齢者	時間の余裕があり、歌の好きな人が集い、昔で歌を唄って友好を深め、また日頃のストレス解消と呼吸器と脳の活性化。
13	豊岡第二 東町うたごえサロン	東町公民館	毎月第4水曜日	13:30~16:00	200円	高齢者	健康体操、おしゃべり広場、お花見会、手打ちうどん会、新年会 他
14	豊岡第二 多世代サロン ちいきの会	一番村自治会館	毎月第4日曜日	13:00~15:00	300円（行事の場合は変更あり）	高齢者	●場所：ダイアパレスリーアリーナ館内 会費：サロンは無料、茶話会は600円 ●サロン：毎月1日（1月を除く）10:00~11:30 ●茶話会（食事会）7月、10月に実施 11:30~13:30
15	豊岡第二 ワイワイガヤガヤサロンの会	ダイアパレスリーアリーナ館内	サロン：毎月1日（1月を除く） 茶話会（食事会）7月、10月に実施	10:00~11:30 11:30~13:30	サロンは無料 茶話会は600円	高齢者	歌、おしゃべり、手話学習 他 ●場所：入間ヒルズ パーティールーム 日本人と外国人の交流サロン、情報交換、季節の行事 他
16	豊岡第二 ヒルズサロン「陽だまり」	入間ヒルズ パーティールーム	毎月第3金曜日	13:30~15:00	150円	高齢者	●場所：市民活動センター 介護者間の交流、話し合い
17	豊岡第二 すまいーくらぶ	市民活動センター	毎月第2火曜日	10:00~12:00	親子で50円 （ティータイム用）	子育て・子ども	●場所：市民活動センター 小物作り（折り紙、絵手紙、ハステルアート、クリスマス飾り、お雛様）、お花見 他
18	豊岡第二 介護者サロン「かたらい」	市民活動センター	偶数月第3水曜日、奇数月第3木曜日	13:00~15:00	無料	介護者家族	●場所：市民活動センター、会費：100円
19	豊岡第二 さわかきサロン	市民活動センター、駅プラ集会所	毎月第1または第2日曜日	10:00~12:00	300円 ※別途製作費あり	高齢者	体操、脳トレ、ヨガ、リハビリ等をおこなって、介護予防運動の習慣をはかる。
20	豊岡第二 ワイワイなかま	市民活動センター、中央公民館	毎週1回	10:00~12:00	200円	高齢者	健康長寿維持のための健康体操、脳トレ、創作活動等。 ●東町公民館、会費：300円
21	豊岡第二 げんきクラブ	東町公民館	毎月第2・4金曜日	10:00~11:45	300円	高齢者	
22	豊岡第二 いき陽陽						
23	黒須・高倉 さくら会	東建ニューハイツ入間集会所	週1回程度		100円（会食の場合は500円）	高齢者	●東建ニューハイツ入間集会所 ●週1回程度
24	黒須・高倉 サロンお茶の実	黒須公民館	毎月第1・3月曜日	10:00~12:00	300円（行事の場合は変更あり）	高齢者	体操、お花見、演芸鑑賞、健康講座、料理、バス旅行など。 ●場所：黒須公民館、会費：300円（行事の場合は変更あり）
25	黒須・高倉 ワコーレふれあいサロン	ワコーレ入間集会所	毎月開催（月1回〜）	10:00~11:30	300円	高齢者	ピアノリサイタル、音楽コンサート ほか ●場所：ワコーレ入間集会所、参加費：無料
26	東金子 ハイネスふれあい会	ハイネス入間ガーデンア集会所他	毎月第2・4木曜日	10:00~12:00	100円（行事の場合は変更あり）	高齢者	にぎやか広場（年9回）、お花見会、草もち作り、介護予防運動教室、総涼祭参加、暑氣払い、グランドゴルフ、紅葉散茶話会、ゲーム ●場所：八津池自治会館、会費：100円
27	東金子 サロン八津池 結	八津池自治会館	毎月第2または3水曜日（または土曜日）	10:30~12:00	100円	高齢者	
28	東金子 おしゃべりサロン	入間台自治会集会所 ホール	毎月第4水曜日	10:00~12:00	200円	高齢者	
29	東金子 東金子20区 森坂趣味の会	自治会館	毎月第4日曜日	10:00~12:00	無料	高齢者	
30	金子 サロン門間さん家	門間照美さん宅	毎月第4木曜日	10:00~12:00	100円	高齢者	お茶のみ会 （平成24年10月から開催）
31	金子 いきいき根通りサロン	金子公民館	毎月第4木曜日	13:30~15:00	無料	高齢者	脳トレ、体操 他 ●場所：金子公民館、会費：無料
32	金子 上谷ヶ貴憩いの家「ことぶきサロン」	上谷ヶ貴憩いの家	毎月第1月曜日 毎月第3土曜日	13:30~（2時間程度） 10:00~（1時間程度）	無料（開催内容によっては会費を頂く場合あり）	高齢者	マット運動、脳トレ、コーラス、おしゃべり、ゲーム、歌 他 ●場所：上谷ヶ貴憩いの家 会費：無料（開催内容によっては会費を頂く場合あり） ●毎月第1月曜日 13:30~（2時間程度） カラオケ形式で音楽を楽しむ。体操、勉強、おしゃべり 他 ●場所：金子公民館
33	金子 いきいきサロン歌の会 たんぼほ	金子公民館	毎月第2木曜日	13:30~15:30	200円 （お菓子代他 ※飲み物は各自持参）	高齢者	
34	金子 サロン花ノ木	花ノ木老人憩いの家	毎月第2月曜日	9:30~11:00	無料	高齢者	
35	金子 森田さんちの畑サロン	扇揚苑から徒歩5分の畑	不定期（月1回）		200円	高齢者	
36	金子 ゆっくり歩く会	金子中央けやき公園〜南峯運動場	毎週火曜日（8月はお休み）	10:00~	無料	高齢者	
37	西寺・二本木 むさし台サロン	武蔵台憩いの家および自治会館ホール	毎月第3木曜日	13:30~15:30	無料	高齢者	懇親会（おしゃべり）、ゲーム、軽体操、健康講座ほか ●場所：武蔵台憩いの家および自治会館ホール、会費：無料
38	西寺・二本木 ひだまりの会	小ヶ谷戸老人憩いの家	毎月第2・4水曜日	10:00~14:00	200円（食事代）	高齢者	おしゃべり、お食事 ●場所：老人憩いの家、会費：200円（食事代）
39	藤沢 サロンひばり	健康福祉センター 創作活動室	毎月第3月曜日	10:00~15:00	無料	障がい者	支援者との交流活動、各種交流会、食事会、クリスマス会、コンサート、サークル、ソフトバレー
40	藤沢 上ノ原ふれあいサロン	お茶のみどころ憩いの家、藤の台公民館	毎月第1土曜日	13:00~16:00	無料 （イベント時は有料の場合あり）	高齢者	茶話会、手芸、フラワーアレンジメント、体操、防犯教室、交流会など。
41	藤沢 認知症介護者交流会 ひとやすみ	藤沢公民館	毎月第4木曜日	10:00~11:30	無料	介護者家族	認知症などの人を介護している家族を対象とする。 ●場所：藤沢公民館、会費：無料
42	藤沢 ゆうゆうサロン グリーンヒル	グリーンヒル 集会所1階	毎月日曜日（1~2回）	10:00~12:00 ※変更の場合あり	無料	高齢者 子ども・子育て	「日曜Cafe」での高齢者、子育て世代、地域の交流。 ●場所：グリーンヒル 集会所1階、会費：無料
43	藤沢 ロックいきいきサロン	第六区公会堂	毎月第1火曜日	10:00~12:00	100円（行事の場合は変更あり）	高齢者	健康講座、カラオケ、フラダンス、季節に合わせた行事や食事会ほか
44	藤沢 藤沢4区ひまわり会	藤沢公民館	毎月第4土曜日（12月は第3）	10:00~11:30	100円	高齢者	お茶のみ、講和、健康体操、フラワーアレンジメント、食事会ほか
45	藤沢 サロンほっとほっと	ライフヒルズ武蔵藤沢フルミエール集会所	毎月第2土曜日	13:30~16:00	100円	高齢者・世代間交流	茶話会、手芸、体操、ゲームほか ●場所：ライフヒルズ武蔵藤沢フルミエール集会所
46	藤沢 藤沢スマイル						
47	東藤沢 東藤沢ふれあいサロン さろんぶらっと	東藤沢公民館	毎月第3金曜日	10:00~12:00	100円	高齢者	茶話会、体操、歌 ●場所：東藤沢公民館、会費：100円
48	東藤沢 おしゃべりば	西部集会所	毎月第2火曜日	13:00~15:00	無料（クリスマス会のみ300円）	高齢者	地域住民が健康で心豊かな日々をおくれるよう、安全に留意し、レクリエーション、運動、教養などの事業を行う。
49	東藤沢 15区ふれあいサロン	西部集会所	半年に1回（2月、6月）	11:00~12:30	100円	高齢者	演芸、出前講座、季節の行事、食事会 他 ●場所：東藤沢地区 西部集会所、会費：100円
50	東藤沢 藤沢8区いきいきサロン	藤沢第8区公会堂	毎月第1水曜日	10:00~11:30	無料~100円 （イベント時は変更の場合あり）	高齢者	おしゃべり、お茶のみ、季節行事、勉強会、ピアノ鑑賞、緊急時の対応等 ●場所：憩いの家 福寿苑、会費：100円
51	東藤沢 ふれあいサロン	憩いの家 福寿苑	第2・4火曜日	10:00~11:30	100円程度	高齢者	
52	東藤沢 サロン東藤沢	東藤沢公民館	第2木曜日	10:00~11:30	100円	高齢者	●場所：サンリスタ アレーグレ入間、会費：100円
53	東藤沢 お茶しよう会	西部集会所	月1回（不定期）	13:00~15:00	無料	高齢者	
54	西武 ひなたぼっこ	ブランヴェール入間武蔵野集会所	毎月第4月曜日	10:00~12:00	無料	高齢者	レクリエーション、体操、茶話会、クリスマス会、忘年会、日帰り旅行
55	西武 お茶のみサロン	西武仏子ニュータウン集会所	年3回（6、11、2月）	13:30~15:30	100円	高齢者	映画鑑賞、ハーモニカ演奏、コーラス、おしゃべり ●場所：西武仏子ニュータウン集会所、会費：100円
56	西武 お茶のみ広場	西武野田第三区公会堂	毎月第1木曜日	9:30~11:30 ※10:00~の場合もあり	無料	高齢者	※三区の住民が対象 ●会場：三区公会堂、会費：無料
57	西武 西武地区介護家族の会	杏樹苑爽風館	毎月第4木曜日（変更の場合あり）	10:00~12:00	無料	介護者家族	認知症などの人を介護している家族を対象としたサロン。介護家族間の交流・話し合いをおこなう。
58	西武 サロン仏子	仏子団地集会所	第1・3木曜日（金曜日）	13:00~17:00	100円	高齢者	おしゃべり、カラオケ、囲碁、将棋 ●会場：仏子団地集会所、会費：100円