

## 藤沢地域包括支援センター



藤沢地区の第2層生活支援コーディネーターの日高健一です。名前の由来は「健康一番」です。ウォーキングや体操を楽しみ、元気な藤沢地区を皆さんと一緒に作っていききたいと思います。よろしくお願いいたします。藤沢地区の活動をお知らせします。

藤沢公民館のご協力で公民館の入り口左側にホワイトボードを設置し、藤沢地区のカレンダーを掲示しています。藤沢地区内のサロン活動や市や自治会主催のイベント、地域に開かれた藤沢地区内の行事なども掲載しています。

現在は新型コロナウイルス感染拡大予防のための免疫力アップや自宅でもできる運動のテレビ番組映像や藤沢地区オリジナルの「どこから来たの？」リズム体操の入間市公式「YouTube」チャンネルへの動画 QR コードを紹介しています。また前例のない感染症拡大の事態を乗り越えようと情報交換と励ましあうメッセージボードを設けました。

これからも藤沢地区を元気にするための情報発信を行っていききたいと思います。



「どこから来たの？」QRコード

## 東藤沢地域包括支援センター



皆様、はじめまして。第2層生活支援コーディネーターの川合です。よろしくお願いいたします。

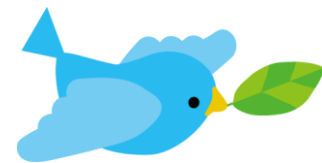
コロナウイルスの影響から緊急事態宣言が発令され、現在、多くの活動が自粛となっております。また皆様自身も感染拡大防止から、人込みを避けるために多くの方が外出の機会を減らしていることと思います。コロナウイルスの問題が改善し、地域活動が盛んに行われるようになりましたら、延期となっている体操教室や認知症ケアセミナーの開催を考えております。その際には改めて皆様にお知らせ致しますので、よろしくお願いいたします。



## 西武地区地域包括支援センター



西武地区の生活支援コーディネーターの伊藤です。よろしくお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、外出自粛が続いています。現状では活動しないのが、一番大切な活動だと思っています。我慢してできるだけ活動を少なくしたいと思います。今は、リスク回避という活動をみんなで一緒にしましょう。

# つながろうや！

No. 1

## 通信



入間市生活支援体制整備事業  
〔入間市社会福祉協議会〕受託  
地域包括支援センター  
2020.5.20 発行

小さな子供たちから高齢の方々まで、普段から声をかけ合えるような住民同士のつながりがあると安心して生活できますよね。入間市では、助け合いながら自分らしくいきいきと生活できる優しい地域を目指して生活支援コーディネーター（SC）が活動しています。この通信は、地域の活動の様子や生活支援コーディネーターの取り組みなどについてお伝えします。

私たち誰もが、誰かを助ける人であり、同時に誰かに助けられる人なんですよ。

こんな場所があったらいいなあ・・・  
こんな活動したいんだけど・・・

生活支援コーディネーターにどんどん相談してください。一緒に実現しましょう！  
今ある活動の場などもお知らせします。



地域の皆さんの生活の中や雑談の中の小さな取り組みは大切なお宝なんです！そんな見えていないお宝を地域のつながりに広げていく役割です。いろいろ地域のことを教えてください。よろしくお願いいたします！

## 第1層

## 社会福祉協議会

【いるまの男塾開校しました！】

男性たちがいきいき活躍し、つながるきっかけづくりとして、昨年度全6回の連続講座を開催しました。

コロナウイルス感染症拡大防止による外出自粛が落ち着きましたら、今年度も楽しい講座を計画したいと考えております。皆さま楽しみに待っていてください。



第1層協議体では入間市全域の移動支援やゴミ出しの新しい仕組みを検討していきます。

第1層生活支援コーディネーターの中崎です。よろしくお願いいたします。第1層の活動をお知らせします。

第1層 SC：社会福祉協議会に1人配置され、入間市全域について担当します。

第2層 SC：各地域包括支援センターに1人配置され、受け持ち地域を担当します。（市内全9名）

協議体とは：生活支援コーディネーター（SC）と連動して、地域の情報を共有したり、地域課題を解決するための話し合いの場をもちます。



## 第2層(9圏域)

### 豊岡東地域包括支援センター



豊岡、東町、向陽台、地区担当の生活支援コーディネーターの志田明明です。  
しだめいめい  
 高齢になっても元気で安心して過ごせる街づくりの為に、住民の声を聞いて少しでも通いの場、憩いの場が出来るようにと活動しています。

東町地区では、社会福祉法人の協力をいただき、買い物支援として、「お買い物るんるんクラブ」を実施しています。

「買い物は、自分の目で見て買いたいけど重い荷物は運べない！」  
 「行けるけど、帰りが大変」などの声から始まりました。

豊岡地区、向陽台では、「運動したいけど、一人では続かない！」との声に「歩こう会」や「体操の場」作りに挑戦中！これからも地域の声に耳を傾けて情報をお届けしていきます。

#### 【お買い物るんるんクラブ】



### 豊岡西地域包括支援センター



扇町屋・扇台・久保稻荷・善蔵新田の地域の皆様へ

生活支援コーディネーターの活動についてご挨拶

こんにちは、豊岡西地域包括支援センターの後藤と申します。

豊岡西地域圏域（扇町屋・扇台・久保稻荷・善蔵新田）の地域の皆様の、生活支援コーディネーターとして、ネットワークづくりに少しでも力が発揮できればと思っております。

慣れた自宅とこの地域でより自立した生活の継続ができる様に、一緒に考え支援させて頂きたいと考えております。どうぞ 宜しくお願い致します。

### 豊岡北地域包括支援センター



黒須・高倉地区は、緑の多い自然豊かな地域です。去年は、大型台風の影響を受けて黒須グランドなどがかなりの被害にあいました。  
 今年は、新型コロナウイルスの影響で住民の方々にも大変な年になっています。

第2層生活支援コーディネーターの松坂です。  
 黒須・高倉地区の活動状況をお知らせしていきます。  
 よろしくお祈りします。



毎年場所取りをして、お弁当を囲んで楽しむお花見も今年は、残念ながらできませんでした。  
 でも桜は、どこも見事に咲きました。  
 みんなで乗り越えて、頑張りましょう

### 東金子地区地域包括支援センター

住民主体型サービス【ラクアカデミー】と一緒に学びませんか？

毎週水曜日、東金子公民館にて10:00~11:30の時間、地域のボランティアがスタッフとなり活動しています(現在、新型コロナウイルスの関係で休止中)。参加者とスタッフが、百歳体操や歌、工作等を通じて、お互いに活動し、楽しく学ぶことにより、そのことが参加者の生きがやコミュニティの場となることを目指しております。対象者は、要支援1・2または事業対象者の方。

参加費は、1回300円となります。

### 金子地区地域包括支援センター



金子地区の生活支援コーディネーターの諏訪です。

#### 【つながろう通いの場かねこ】

11月から7回のボランティア養成講座と6回の会議を経て、住民主体の通いの場「つながろう通いの場かねこ」が立ち上がりました。22名のボランティアスタッフが、コロナが落ち着いて活動できる日を指折り数えて待っています。(在宅ワークで力をためています。)

ソーシャル  
 ディスタンスで  
 畑サロン



### 宮寺・二本木地区地域包括支援センター



#### 「日常の買い物での困りごと」についてのアンケートを実施しています！

4月末時点で141名の方からご協力をいただきました。今後もより多くの皆様のお声を聴きながらニーズを探り、買い物支援ワゴンの運行に繋げていきたいと思っております。新型コロナウイルスの影響でなかなか思うように外出できない状態が続いていますが、元気で安心して出かけられる日まで、今はおうちで体を動かしながら頑張りましょう！

みなさん、こんにちは！  
 宮寺・二本木地区担当の生活支援コーディネーター・平林です。  
 よろしくお祈りします！

皆様の参加をお待ち  
 しております

