

# ふじサポ News

支え合いは困っている方へ、ちょっとした「お手伝い」

発行：ふじさわサポート

電話：070-4135-9994

2024年1月

(第4号)

新年あけましておめでとうございませう

今年から藤沢全域を依頼区域に

上藤沢団地・上ノ原・エバプレイスガーデンも対象に

皆様、良い新年をお迎えでしょうか。「ふじサポ」も皆様のご協力で、地域の高齢者のちよつとした困りごとのお手伝いをする活動が2年目に入りました。

支援依頼の受付は、昨年まで藤沢地域の1区から8区を対象としていましたが、令和6年1月より、「上藤沢団地・上ノ原・エバプレイスガーデン」を新たに加え、藤沢地域全体で支援の受け付けを行うことになりました。

詳細は以下の説明を参照ください。

お困りごとがありましたら  
気軽に「ふじサポ」まで  
相談ください！

☎070-4135-9994  
(受付時間以外は繋がりませ  
ん、ご了承ください。)

## 【以下の依頼を受け付けています】

屋内支援(活動)	屋外支援(活動)	つなぎ活動
■家具移動 ■電球交換 ■カーテン交換 ■ガラス窓ふき ■簡単家電調整 ■パソコンの使い方	■草取り ■庭木掃除 ■低木剪定 ■軒下整理 ■買物代行 ■買物注文 ■受診予約	■話し相手 ■見守り



- 受付は、毎週火曜日(第1から第4)、午後1時30分から3時30分まで。
- 会場、藤沢地区センター(洋室E)でも受付ます。
- 作業時間は、原則「月曜日～金曜日・午前9時～午後4時」まで。



粗大ごみ片付け



低木の剪定前(左)・剪定後(右)



庭の草取り作業



こんな依頼がありました

『支援員』募集  
お手伝いをしていただける方は、  
「ふじさわサポート事務局」まで連絡をお願いします。  
☎070-4135-9994

講演会と全体会議を開催  
昨年11月25日、支援員・区長会等のみなさんを対象に、講演会を開催しました。  
「地域の支え合い」をテーマに、鶴ヶ島市「サザン地域支え合い」の役員を招き、先進地の活動経験を聞きました。  
講演会終了後、役員・支援員全体会議を開催し、活動報告と意見交換を行いました。



講演会・藤沢地区センター一分館