

♡家庭訪問型子育て支援 ホームスタートいるま♡

子育ての先輩が訪問します

“親が親をサポートする” フレンドシップ的な子育てサポートです。

ホームスタートって何ですか？

- ・未就学の乳幼児が一人でもいるご家庭に、子育て経験のあるボランティア（ホームビジター）が、週1回2時間程度、全4回を目安に無料で訪問します。友人のように寄り添いながら、話を聴いたり（傾聴）、家事や育児、外出などを一緒に行う（協働）活動です。

利用するには、どうしたらよい？

- ・ホームスタートいるまにお電話かメールでご連絡ください。入間市在住で、就学前の乳幼児が一人でもいる家庭が利用できます。

オーガナイザーとホームビジターって、どんな人？

- ・オーガナイザーは、センターにいてお母さんの相談を聴いて、訪問活動を支援します。
- ・ホームビジターは入間市在住で15講座8日間のホームビジター養成講座を修了した、40代～70代の子育て経験のある方です。

活動時間は、決まっていますか？

- ・平日の9時～17時までです。土・日・祝日、年末年始はお休みです。

<サポート活動のながれ>

無償のボランティア活動です。

ご利用の流れ

ママが元気に子育てできるように応援します。

① お電話かメールで
ご連絡ください

② オーガナイザーが自宅
へ訪問します
(ご希望を伺い訪問内容を
一緒に決めます)

⑤ オーガナイザーが
訪問します
(訪問活動を
ふりかえります)



③ ホームビジターとオーガナイ
ザーと一緒に訪問します
(顔合わせ、訪問日程の
調整をします)

④ ホームビジターが週1回、
2時間程度、全4回を目安に
訪問します。



どんな時に利用できますか？

- ☆引っ越してきたばかりで、地域のことがわからない、誰か教えて。
- ☆子育て支援センターなどに行きたいけど不安、誰か一緒に行って欲しいな。
- ☆双子や多子の育児で疲れた。たまには外出したいな。
- ☆下の子に手がかかるので、たまには上の子とおもいきり遊びたいな。
- ☆はじめての子育ては、不安がいっぱい、誰かそばにいて欲しい。
- ☆毎日の子育ては大変、ちょっと頼れる人はいないかな。
- ☆頼れる人や相談できる人がいない、誰かに話を聞いて欲しい。
- ☆家にこもりがちで話し相手もない、大人の人と話したい。
- ☆無料でお手伝いしてもらえないかな。

こんな時
どうしたら
いい？



近くに親戚やお友達もいないし、ひとりでは不安・・・。



こんな時、ホームスタートのビジターさんが
訪問しますよ！！

ホームスタートは、どこにありますか？

入間市役所近くの市民活動センター（イルミン）1階、
入間市社会福祉協議会の中にあります。

開所時間は平日午前8時30分～午後17時15分です。



♡利用者さんの声♡

- ・話をすることで、気持ちの整理ができました。
- ・訪問中は、気持ちに余裕ができ、優しい気持ちになりました。
- ・そばにいてもらえるだけで、安心できました。

♡ホームビジターさんの声♡

- ・ママがだんだんと自信を持って、明るくなる様子が見られて、とても嬉しくなりました。
- ・ママとともに、子どもの成長を見る事ができて楽しかったです。
- ・私自身の変化にも驚きました。

ホームスタートでは、地域で
子育ての応援をしています。
お気軽にご相談ください。



オーガナイザー

社会福祉法人 入間市社会福祉協議会内



ホームスタートいるま

入間市豊岡4-2-2

TEL 04-2937-3217

e-mail: homestart@iruma-shakyo.or.jp