

地域デビュー！つながるって嬉しいね

～お互い様の心でともに支え合う地域づくり～

支え合い活動を 楽しく知る講座

(リーダー養成講座)

少子高齢化の中、自分の住む地域でいきいきと生活できるよう、お互いがつながりあえる支え合いが求められています。「支え合い活動ってどういうこと？」
「支え合い活動をやってみたい」など興味のある方はお気軽にご参加ください。
ワークショップ中心で楽しく学びます！



支え合い活動とは

隣近所のさりげない気遣いから、集いの場の活動や日々の生活の中で起こるゴミ出しや庭の草取り、買い物などの困りごとを、地域で暮らす住民同士で助け合うボランティア活動です。

プログラム



全2回 参加費無料

生活支援サポーター証をお渡しします。

第1回目		第2回目	
日時	平成30年1月22日(月) 9:30~12:00	日時	平成30年3月14日(水) 13:30~16:30
内容	生活支援サポーターってなに？ ・聞いてみよう！ 生活支援サポーターについて ・体験してみよう！ 高齢者、障がい者疑似体験 (動きやすい服装で参加してください。)	内容	自分達にできる支え合いってなに？ ・ワークショップで 「ニーズと担い手の掘り起こし」 ・たずねよう！ 支え合い活動の先輩に
会場	入間市市民活動センター 活動室1		

★講座終了後、改めて支え合い活動の体験会を予定しています。

主催：入間市社会福祉協議会

対象：入間市在住かつ支え合い活動に関心のある方で、原則全2回参加できる方。

定員：30名(先着順)

申し込み・問い合わせ：平成29年12月15日(金)から平成30年1月15日(月)

までに電話または直接、入間市社会福祉協議会地域福祉推進課へ

電話：04-2963-1014