

## ボランティア活動をはじめたいあなたへ

### ボランティア活動の理念

#### 自主性・自発性

強制されたり、義務として押しつけられるものではなく、自らすすんで行う活動です。

#### 社会性・連帯性

一人ひとりを尊重しながら、生活や社会と一緒に考え、誰もがいきいきと生活できるようささえあいを学ぶ活動です。

#### 無償性・無給性

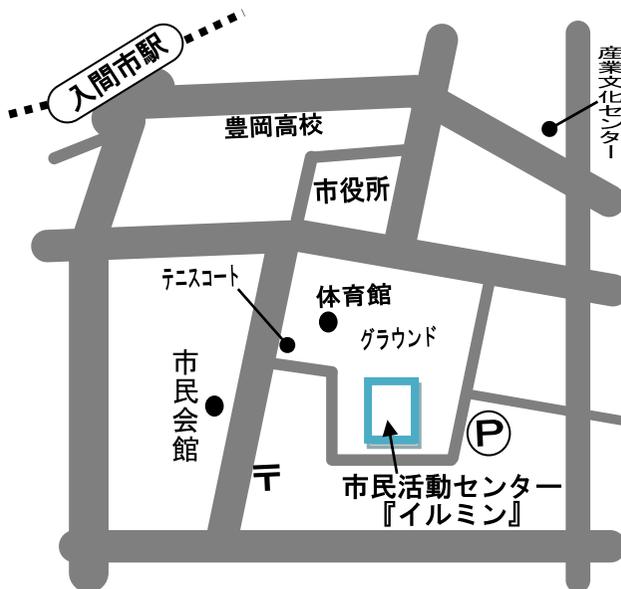
お金や物や名誉などを求めて行う活動ではなく、出会いや感動や充実感を得られる活動です。

#### 先駆性・創造性

生活の中のさまざまな課題を自分たちで考え、解決するためにできることから実践したり、社会へ発信していく活動です。

### ボランティア活動に入る前に確認しよう

1. できることから始めましょう。
2. 相手の立場を理解しましょう。
3. 相手との秘密・約束をまもりましょう。
4. 学習に参加し、自分自身を高めましょう。
5. 仲間をつくり、お互い助け合いましょう。
6. 善意の押しつけではなく、謙虚におこないましょう。
7. 無理のない範囲で活動をつづけましょう。



### 社会福祉法人 入間市社会福祉協議会 入間市ボランティアセンター

開所日時：月曜日～金曜日 8:30～17:15

お休み：土・日・祝日・年末年始

〒358-0003

入間市豊岡 4-2-2 入間市社会福祉協議会

(入間市市民活動センター『イルミン』1F)

TEL:04-2964-0486 FAX:04-2963-1072

ホームページ <http://iruma-shakyo.or.jp>

メール [iruma\\_vc@atlas.plala.or.jp](mailto:iruma_vc@atlas.plala.or.jp)

◆入間市ボランティアセンターは 社会福祉法人  
入間市社会福祉協議会が設置しています。



いるまし  
入間市

ボランティアセンター

## ボランティア活動したい！

ボランティア活動は、私たちの住んでいる地域社会をより明るく心豊かに、そして住みやすくするため、自分からすすんで労力や技能・時間などを無償で提供することです。

### ①相談

▼ ボランティアセンターにて、職員がお話を伺います。電話でもOKですが、できるだけセンターで直接お話をきかせてください。

### ②活動先の調整

▼ 希望する活動先の調整を行います。

### ③ボランティア活動保険加入

▼ ボランティア活動には予想もしないケガや事故がつきものです。そんな時のためにボランティア活動保険に加入しましょう。  
▼ 保険料（掛け金）はご自身で負担ください。

### ④活動開始！

● 活動内容の確認をして、約束ごとを守り活動しましょう！

## ボランティアを頼みたい！

行政や業者などではかなわない個別の依頼を、地域のボランティアに頼ってみませんか？  
まずは、ボランティアセンターにご相談ください。

### ①相談

▼ ボランティアセンターにて、職員がお話を伺います。電話でもOKですが、できるだけセンターで直接お話をきかせてください。

### ②ボランティア依頼カードの記入

▼ ボランティア依頼カードに記入していただきます。

### ③ボランティア募集・紹介

▼ ボランティア情報誌「みんなの手」、ホームページや登録ボランティアなどに情報を周知し、ボランティアを募集します。

### ④活動開始！

● 活動するボランティアが決まったら、活動内容の確認をし、活動していただきます。



## ボランティアセンターでは

ボランティア養成講習会や講座を開催し、ボランティア養成、スキルUPを図っています。

- ★ 共学支援ボランティア養成講座
- ★ 傾聴ボランティア養成講習会
- ★ 手話奉仕員養成講習会（入門、基礎）
- ★ 精神保健福祉ボランティア養成講習会
- ★ 点訳ボランティア養成講習会
- ★ 朗読ボランティア養成講習会
- ★ 視覚障害者ガイドヘルプボランティア養成講習会

ボランティア活動のきっかけづくりとして、夏ボラ体験を実施しています。

『はじめてみよう夏ボランティア体験』は、7・8月の夏休みを利用して、「ボランティア活動に興味があるけれど…」「ボランティアをしてみたいけど…」という子どもから大人に向けて、夏休み期間限定の体験メニューを提供しています。

ボランティア情報の提供をしています。

ボランティアに関する情報を次のような方法で提供しています。

- ★ ボランティア情報誌 **みんなの手** を年間11回発行
  - ・市内公共施設で手に取ることができます。
  - ・ボランティア登録者に送付しています。
- ★ 入間市社会福祉協議会の **ホームページ**  
みんなの手に掲載できなかった情報や発行前の最新情報をいち早く配信しています。

ボランティア活動保険の加入手続きを行っています

「ボランティア活動に行く途中で道でころんでケガをした」「ボランティア活動中に相手にケガをさせてしまった」など、ボランティア活動には予想もしないケガや事故がつきものです。そんな時のためにボランティア活動保険に加入しましょう。