

# おおぎだい

シ ー ズ ン  
春 夏 秋 冬

2015 秋



入間市扇台福祉作業所 Eメールアドレス ougidai@ictv.ne.jp  
〒358-0023 入間市扇台 2-7-26 Tel 04-2962-5308  
Fax 04-2962-5458

## 今年も入間万燈まつりに出店します！



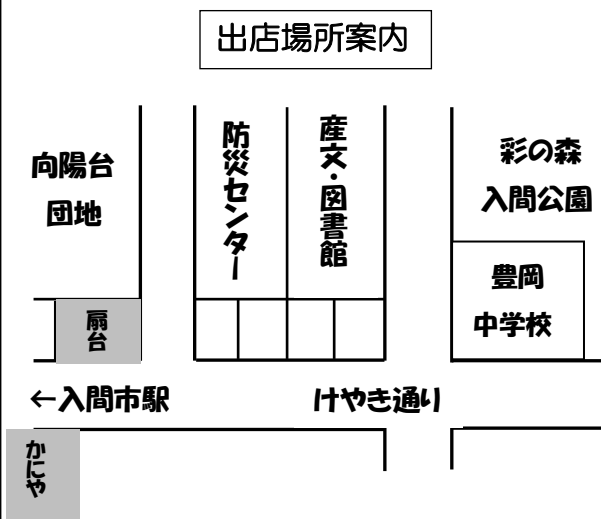
今年も扇台福祉作業所は、入間万燈まつりに出店参加します。

出店を重ねるごとに、ごひいきにして下さるお客様も増え、扇台福祉作業所が地域に根を張り、定着してきていると感じています。

今利用者は新たに販売を予定しているカップケーキを始め、出店に向けて手作り製品を一生懸命作っています。利用者が心をこめて作った製品はいずれも良い味、良い仕上がりとなっていることと思います。

入間万燈まつりにお越しの際は、ぜひ扇台福祉作業所出店ブースまでお立ち寄りください。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

日時	10月24日(土) 午後1時15分～午後8時 10月25日(日) 午前9時30分～午後4時30分
販売内容	クッキー、カップケーキ、ハーブ さをり等手作り製品の販売。 他にも、地元入間のさといも、漬物の 販売を予定しています。 ※製作、仕入れの状況で販売内容が変更 となる場合がございます。



# 社会研修に行ってきました！

扇台福祉作業所では、『体験の幅を広げ、社会生活に必要なマナーを習得する』ことを目的に毎年“社会研修”を行っています。

今年は9月11日（金）、東松山のこども動物自然公園に行ってきました。

前日まで台風の影響で雨が降っており、お天気が心配されましたが、当日はみんなの気持ちが届き、陽射しが暑く感じるほどの快晴でした。



園内では3つのグループに分かれてから『彩ポップ』に乗車し、色鮮やかなフラミンゴやワラビの親子、オレンジ色の角を持つサイチョウ等を見学しました。

「わあー！」「本物？」等の歓声があがり、『彩ポップ』からの見学を満喫しました。



昼食後はコアラを見学するグループ、ゆっくりお土産を買うグループと、事前の話し合いで決めたコースを、グループ毎で行動しました。

「ぬいぐるみみたい！」「かわいい〜」とコアラを見ている時の利用者の笑顔や、家族へのお土産を選んでいる時の表情がとても印象的でした。

グループで協力しながら行動し、貴重な体験ができた一日でした。





# 体力づくり

入間市扇台福祉作業所では日課の中に体操やストレッチ・ウォーキング等の身体を動かす活動を多く取り入れ、体力維持ができるよう取り組んでいます。毎朝のラジオ体操は全員で、そして週1回の体力づくりは利用者の状態に合わせて各班ごとに実施しています。

体力づくりと言ってもランニングや厳しいトレーニングではなく、レクリエーション要素も取り入れて無理なく楽しみながら身体を動かせるような内容で行っており、この活動を楽しみにしている利用者も少なくありません。終わった後には心も身体もほぐれ、満足感や爽快感が味わえるような活動を理想としています。

ラベンダー班では不定期に週一回程度体力作りを行っています。

天気のいい日には屋外活動にし、近くの公園めぐりを行っています。季節を感じながらのウォーキングはいろいろな発見があります。時には昼食を持って行くこともあり、風を感じ太陽の下での昼食はいつもより一層おいしく感じられ、みなさん心も体も大満足の様子です。

## ラベンダー班



室内で行う体力作りでは、大好きなDVD体操「うめぼしのうた元気体操」をはじめ、テーブルボリング等、楽しみながら体を動かしています。



## ミント班

ミント班では製菓作業の予定に合わせて体力作りを取り入れています。その日の朝の打ち合わせで天候やお互いの体調に配慮し、内容を考えています。

四季を通じて人気なのは愛宕公園や彩の森公園へのウォーキングです。リーダーが先頭になり仲間のペースや安全に気を配りながら歩いて移動します。目的地の公園ではカモやカメ、ハトなどが出迎えてくれ、自然と笑みがこぼれます。先日訪れた愛宕公園では紅葉が始まり、和やかなひとときを過ごしました。



室内で行う体力作りでは様々なDVD体操を組み合わせたり、輪投げや風船バレー等ではみんなで特別ルールを決めて盛り上がり、身体を動かしながらリフレッシュしています。



# 地域の方に聞いてみました！ ～パート11～

障害のある人もない人も共に暮らせる社会の実現のためには、地域の方々のご理解がとても大切です。扇台福祉作業所は地域の中で多くの方々を支えています。

今回は、利用者の送迎車で添乗業務をしてくださっている高野五郎さんをご紹介します。

高野さんは平成 26 年 10 月からいきいき埼玉シルバー人材センター連合より派遣され、1 年になります。とても穏やかなお人柄で、いつも利用者を優しく見守り、声をかけてくださっています。

## 高野五郎さんに聞いてみました。



### ○ 好きな言葉

「明日は明日の風が吹く」英語では Tomorrow is another day  
(風と共に去りぬのヒロイン スカーレット・オハラ最後の言葉)  
この言葉の意味…今日がどんなにつらくても、時が過ぎればそれも  
また過去となり、明日はきっと良い方向へ進む。



### ○ 添乗業務をしようとしたきっかけ

私は障害のある方から日常大きな励ましと勇気もらっています。  
この仕事を通して少しでも生きる喜びを共有できたらと思って選びました。

### ○ この仕事をしている中で感じること

一日の仕事を終えて皆さん色々な事があってお疲れのことと思います。  
明日につながる楽しい車中になるよう心掛けてまいります。



### ○ 扇台福祉作業所で感じたこと

こじんまりとまとまったステキな作業所だと思います。厳しい中にも本当の優しさを持  
った方々、先生たちの集まりで勉強になります。

### ○ 利用者のお方とふれあってみて

この仕事をさせていただいてちょうど 1 年がたちました。皆様のご協力と励ましに  
心よりお礼申し上げます。利用者の皆さんから心遣いをさせていただくと夢にも思っ  
ていませんでした。がんばりますのでこれからもよろしく願いいたします。

### ○ 扇台福祉作業所へのメッセージ

「地域に愛される作業所へ」 地域に愛される、また、支持される活動に心からの敬意  
を表します。今後は私も皆さんのお力になれるよう微力を尽くしてまいります。

### 編集後記

- ・スポーツの秋なので体を動かそうと思いつつも結局いつも何もしません。  
「そうだ！食欲の秋というものもあったな。」といつも楽な方に逃げてしま  
います。ということで今年も食欲の秋を満喫中です。

石川

- ・先日、富士見公園でかわいらしいどんぐりの実を見つけました。シイの実  
は食べられると本で見たので、拾ってきたどんぐりを家で炒ってみたところ…それはもう渋くて苦くて!!この秋一番の苦〜い経験となりました。

半田