

# はじめてみよう ボランティア活動



みんなの手 平成22年4月号  
募集期間  
3月29日～4月25日

- ①申込みは直接各募集先へどうぞ
- ②活動内容をよく確認して自分のできることから参加してみましょう！
- ③ボランティア活動に入る前にボランティア活動保険に加入しましょう。  
手続きはボランティアセンターへ

入間市社会福祉協議会・ボランティアセンター  
電話 04-2964-0486 Fax 04-2963-1072 Eアドレス iruma\_vc@atlas.plala.or.jp

## ●特別養護老人ホーム扇揚苑

### ボランティア募集●●

ちょっとしたことからボランティア活動を始めてみませんか？利用者様は、みなさんが遊びに来てくださるだけでうれしいものです。ぜひお待ちしております。

内 容：①利用者様の話を聞く。散歩の付き添い。お茶を入れる。

②車いす掃除・居室の掃除

日 時：いつでもかまいません

月に1日、1日1時間から

場 所：中神 853-1

問合せ：担当：諸橋・矢部

TEL:2935-0123

## ●ボランティアグループEAST

### 会員募集●●

この会は、東金子地区内にお住まいの概ね65歳以上の方が、いきいきと過ごせるためのサポート活動を行い、要支援・要介護状態発生の予防に寄与することを目的としています。

内 容：主な活動は、入間市の通所型介護予防教室（わいわい探健クラブ）の修了者が集う“いっ茶おクラブ”という事業を主催しています。体操や歌、レクリエーションなどをして、みんなで楽しい一時を過ごします。

日 時：原則 毎月第2・第4の木曜日  
9:30～12:00

場 所：東金子公民館

問合せ：ボランティアグループEAST

会長：海老沢 TEL:2963-3507

## ●特別養護老人ホーム聖愛園

### ボランティア募集●●

お年寄りとのふれあい、人と人との支え合いを感じてみませんか？

内 容：①手芸やレクリエーションのお手伝い

②午後の余暇時間のお話し相手など

日 時：毎日 13:30～16:00

場 所：二本木 1083-1

問合せ：梅田・長澤 TEL:2934-2431

## ●げんきクラブでボランティア募集●●

入間市の通所型介護予防事業（わいわい探健クラブ）修了者を対象に、事後フォロー事業として実施している介護予防教室です。

（軽体操、脳トレゲーム、創作活動などを行っています。）

内 容：市民ボランティアとして入間市高齢者福祉課の委託を受けて、豊岡東地域包括支援センターの協力を得て、現在 31 名の特定高齢者の支援活動を行っています。

日 時：原則 毎月第2・第4の月曜日  
9:30～12:00

場 所：東町公民館または市民活動センター  
（愛称：イルミン）

問合せ：げんきクラブ 会長：西川

TEL:2964-9390

社協のブログ「活動日誌@いるま社協」ポチポチ更新しています。

ボランティア情報もこちらで見られるように準備中です。ぜひ一度のぞいてみてください。

<http://www.iruma-shakyo.or.jp>

5月号掲載希望の場合は、4月12日(月)までにボランティアセンターまで(FAX・郵送・Eメール)

## ●デイサービス響（ひびき）

### ボランティア募集●●

音楽をベースとして心に響く介護を目指している小さいデイサービスです。アットホームな雰囲気の中で、お年寄りと心を通わせて下さる方をお待ちしています。

内 容：①利用者さんのお話し相手

②創作のお手伝い

③利用者の方とゆっくりお散歩

日 時：月～土曜日 10:30～12:00

13:30～15:00

場 所：扇台5-9-10（扇小学校北側）

問合せ：小堺 TEL:2965-7666

## ●特別養護老人ホーム杏樹苑

### ボランティア募集●●

お年寄りのみなさんと一緒に楽しい時間をすごしてみませんか。

内 容：①喫茶室にてお茶入れと童謡や懐かしい歌と一緒に歌っていただきます

②杏樹苑デイサービスセンターにて利用者さんの入浴後の整髪（ドライヤーをかけて髪を乾かす）

日 時：①13:00～15:00

②10:20～12:00

日にちは相談にて

場 所：上藤沢851-1

問合せ：野中 TEL:2966-7171

## ●ふれあい・いきいきサロンえくぼの会

### ボランティアスタッフ募集●●

地域にお住まいの高齢者を中心に、ボランティアも一緒になって、ふれあい・いきいきサロンを運営しています。

内 容：①サロン開催日の昼食の調理

②開場準備

③企画運営

日 時：①サロン開催日 月1回第2水曜日

9:00～14:00

②準備日 サロン開催日の前日の火

曜日 9:00～昼まで

場 所：東町公民館（東町3-1-35）

問合せ：ボランティアセンターへ

## ●フロアバレーボールを

### 一緒に楽しみませんか？ 仲間募集●●

床の上を転がるボールの音や、仲間の声を頼りにバレーボールを楽しみませんか？視覚障害のある方とない方の1チーム6人で対戦し、前衛の3人はアイマスクを着けてプレイします。後衛の3人は何も着けずに前衛の指示をしながらプレイをする視覚障害者のスポーツです。（性別、年齢関係なし）

内 容：フロアバレーボールのプレイ

時間のあるときに参加して下さる方

日 時：毎月第2日曜日 13:00～16:30

場 所：国立障害者リハビリセンター

第2体育館（所沢市並木4-1）

問合せ：新所沢クラブ アタッカーズ

会長：手賀

TEL:090-7418-1631

# お願い!



月2回の切手整理日の作業がすすんで、在庫の使用済み切手・プリペイドカードが残り少なくなってきました。使用済み切手の収集は、誰でも簡単にできる身近なボランティア活動です。自宅や職場などで、使用済み切手・プリペイドカードなどを集めてみませんか。

ぜひ社協ボランティアセンターへお持ちください。



向原中学校のみなさんが集めた使用済み切手・プリペイドカードを届けてくれました。ありがとうございました。